

Guatemala 30 de Diciembre 2013

Señor
Francisco Javier Antonio Ardon Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor


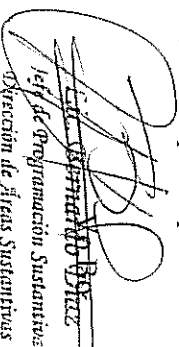
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Numero 147- 2013 aprobado mediante el acuerdo ministerial número 39- 2013 correspondiente al periodo del 2 de enero al 31 de diciembre del presente año

Informe de Resultados.

- Se realizaron 3 presentaciones de Gimnasia Olimpica en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo, donde se beneficiaron 35 niñas y 10 niños comprendidos en las edades de 3 a 13 años, procedentes de distintas zonas de la ciudad.
- Se realizaron 2 competencias internas de Gimnasia Olimpica en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo, donde se beneficiaron 35 niñas y 10 niños comprendidos en las edades de 3 a 13 años, procedentes de distintas zonas de la ciudad
- Se participo en Ferias Deportivas y Recreativas en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo y en el Campo de Marte, donde se beneficiaron 65 niñas y 30 niños comprendidos en las edades de 3 a 13 años, procedentes de distintas zonas de la ciudad.
- Se realizo la celebración del día del niño en las instalaciones del parque Erick Bernabé Barrondo, donde se beneficiaron más de 1500 infantes, procedentes de distintas zonas de la ciudad
- Se realizo el Curso de vacaciones de Gimnasia Olimpica para niñas y niños comprendidos en las edades de 4 a 13 años, en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo, donde se beneficiaron más de 120 niñas y 30 niños aproximadamente, procedentes de distintas zonas de la ciudad.

-Se realizo la competencia final y clausura del año de la academia de Gimnasia Olimpica en las instalaciones del Parque Erick Bernabé Barrondo , con la participación de 35 niñas y 10 niños

Omidia Lavastida Medero



Omidia Lavastida Medero
Jefe de Programación Sustantiva
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala 30 de Diciembre 2013

Señor

Francisco Javier Ardon Quezada

Viceministro del Deporte y la Recreación

Su Despacho

Estimado Señor

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Numero 147- 2013 aprobado mediante el acuerdo ministerial número 39- 2013 correspondiente al periodo del 2 de enero al 31 de diciembre del presente año

INFORME FINAL DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERÍODO:

Enero

- Se realizaron 40 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la flexibilidad y equilibrio, con la participación de 65 niñas y 35 niños
- Se realizaron 20 clases de gimnasia, enseñanza del enrollado al frente, con la participación de 65 niñas y 35 niños
- Se realizaron 20 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del enrollado atrás, con la participación de 65 niñas y 35 niños

Febrero

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza y resistencia, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza de la rueda lateral, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza de la candelita de cabeza, con la participación de 80 niñas y 35 niños

Marzo

- Se realizaron 40 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la flexibilidad y equilibrio, con la participación de 65 niñas y 35 niños
- Se realizaron 20 clases de gimnasia, enseñanza del enrollado al frente, con la participación de 65 niñas y 35 niños
- Se realizaron 20 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del enrollado atrás, con la participación de 65 niñas y 35 niños

Abрил

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza y equilibrio, con la participación de 80 niñas y 40 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza de la parada de manos, con la participación de 80 niñas y 40 niños
- Se realizaron 25 clases de gimnasia, enseñanza de la parada de manos a enrollado al frente, con la participación de 80 niñas y 40 niños

Mayo

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza y resistencia, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza de la rueda lateral, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza de la candelita de cabeza, con la participación de 80 niñas y 35 niños

Junio

- Se realizaron 40 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la flexibilidad y equilibrio, con la participación de 80 niñas y 45 niños
- Se realizaron 40 clases de gimnasia, enseñanza del árabe al frente y trabajo de series de piso, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizo actividad de gimnasia, denominada competencia interna de la academia, con la participación de 80 niñas y 35 niños

Julio

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial, trabajo de ejercicios básicos de gimnasia, con la participación de 75 niñas y 45 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza del árabe atrás y la parada de manos a enrollado atrás, con la participación de 75 niñas y 45 niños
- Se realizaron 25 clases de perfeccionamiento de ejercicios básicos de gimnasia, con la participación de 75 niñas y 45 niños

Agosto

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza y equilibrio, con la participación de 80 niñas y 40 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza de la parada de manos, con la participación de 80 niñas y 40 niños
- Se realizaron 25 clases de gimnasia, enseñanza de la parada de manos a enrollado al frente, con la participación de 80 niñas y 40 niños

Septiembre

- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza y resistencia, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 25 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza de la rueda lateral, con la participación de 80 niñas y 35 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia, enseñanza de la candelita de cabeza, con la participación de 80 niñas y 35 niños

Octubre

- Se realizaron 20 clases de gimnasia, se desarrollo trabajo de calentamiento general y especial. Enseñanza del trabajo de la fuerza, resistencia y equilibrio, con la participación de 120 niñas y 55 niños
- Se realizaron 60 clases de gimnasia, trabajo de los ejercicios básicos de gimnasia y series de piso, con la participación de 120 niñas y 55 niños
- Se realizo actividad de competencia de gimnasia, con la participación de 55 niñas y 25 niños

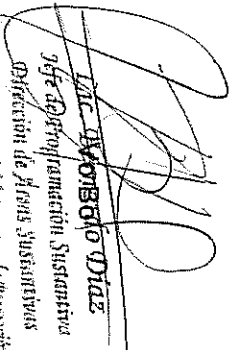

Noviembre

- Se realizaron 30 clases de gimnasia, se desarrollo calentamiento general y calentamiento especial. Enseñanza del trabajo de la flexibilidad, con la participación de 120 niñas y 55 niños
- Se realizaron 30 clases de gimnasia para niños participantes en curso de vacaciones, enseñanza de ejercicios fundamentales y especificos de gimnasia, con la participación de 120 niñas y 55 niños
- Se realizaron 20 clases de gimnasia, desarrollo de juegos para el incremento de la motivación en niñas y niños participantes del curso de vacaciones, con la participación de 120 niñas y 55 niños

Diciembre

- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia con niños y niñas del curso de vacaciones
- Presentaciones de gimnasia
- Clausura del curso de vacaciones

Omidia Lavastida Medero



IAC Margarito Diaz
Jefe de Programación Sistémica
Dirección de Areas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación